

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

И.о.

Гулькевичского

Главный врач

филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Краснодарском крае»

Панова И.А.

Ф.И.О.

М. П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 060441

«11»

февраля

2016 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Примерного десятидневного меню для дошкольных образовательных организаций Гулькевичского района (сад, ясли).

- 1. Основание:** Заявление заведующего МБДОУ д/с № 17 от 08.02. 2016 года.
- 2. Заявитель:** муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 17 пос. Красносельского муниципального образования Гулькевичский район. ИНН 2329007966. ОГРН 1022303589725. Юридический адрес: 352189, Краснодарский край, Гулькевичский район, пос. Красносельский, ул. Строителей, 81а. Фактический адрес: 352189, Краснодарский край, Гулькевичский район, пос. Красносельский, ул. Строителей, 81а.
- 3. Цель экспертизы:** соответствие Примерного десятидневного меню для дошкольных образовательных организаций Гулькевичского района (сад, ясли) требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- 4. Перечень представленных документов:**
 - 4.1. Анализ выборки продуктов питания к примерному десятидневному меню для дошкольных образовательных организаций Гулькевичского района (сад, ясли).
 - 4.2. Примерное десятидневное меню для дошкольных образовательных организаций Гулькевичского района (сад, ясли).
 - 4.3. «Анализ фактического выполнения рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей дошкольных образовательных

Продолжение:
Страницы №

Филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

организаций (сад, ясли)».

4.4. Технологические карты приготовления кулинарных изделий (блюд);

4.5. Информационное письмо об использованной литературе при разработке примерного десятидневного меню для дошкольных образовательных организаций Гулькевичского района (сад, ясли):

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Сборник технологических нормативов. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М. : ДеЛи плюс, 2014;

- Азбука питания (методические рекомендации по организации и контролю качества питания в дошкольных образовательных организациях). Составитель Н.А. Таргонская. М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2002;

- Т.В. Плотникова. «Рецептура блюд для детских учреждений» (Сердце отдаю детям). Ростов-на-Дону : Феникс, 2013.

4.6. Перечень наименований готовых блюд и кулинарных изделий к примерному десятидневному меню для дошкольных образовательных организаций Гулькевичского района (сад, ясли).

5. Санитарно-эпидемиологическая оценка составления примерного (перспективного) меню.

Примерное десятидневное меню разработано для дошкольных образовательных организаций Гулькевичского района (сад, ясли).

При разработке меню использованы рекомендации сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Сборник технологических нормативов. Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М. : ДеЛи плюс, 2014.- 584 стр., «Азбуки питания» (методические рекомендации по организации и контролю качества питания дошкольных образовательных организаций). Составитель Н.А. Таргонская. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2002.-144 стр., «Рецептура блюд для детских учреждений» Т.В. Плотникова.- Ростов-на-Дону: Феникс, 2013.

В основу примерного десятидневного меню заложен рекомендуемый суточный набор продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях (сад, ясли), п. 15.3. Приложение № 10 к СанПиН 2.4.1. 3049-13.

Примерное десятидневное меню для дошкольных образовательных организаций Гулькевичского района (сад, ясли) составлено с учетом физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии указанных в п.15.1. Таблица 3 СанПиН 2.4.1. 3049-13.

Меню составлено в соответствии с рекомендуемым ассортиментом основных пищевых продуктов для использования в питании детей в дошкольных образовательных организациях (п. 15.3. Приложение № 11 СанПиН 2.4.1. 3049-13).

Кратность приема пищи - 4-х разовое, (завтрак, 2-ой завтрак, обед и полдник) определено временным пребыванием детей (8-10 часов) и режимом работы групп, п.15.11. Таблица № 5 СанПиН 2.4.1. 3049-13.

Суммированные объемы блюд по приемам пищи соответствуют п.15.6. Приложение № 13 СанПиН 2.4.1. 3049-13.

В примерном меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, кисломолочных напитков, мяса, картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.

Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и другие) включены 2-3 раза в неделю.

В меню отсутствует повторение одних и тех же блюд в тот же день и в последующие два дня.

Распределение калорийности отдельных приемов пищи детей по дням предлагаемого меню: завтрак - 20% , 2-ой завтрак - 5%, обед - 32%, полдник - 19%.

Соотношение основных пищевых веществ: белков, жиров, углеводов - выдерживается в соответствии с рекомендациями по среднесуточным нормативам (1:1:4).

Технологические карты кулинарных изделий (блюд) имеются на все блюда и содержат информацию:

- номер технологической карты;
- наименование кулинарного изделия (блюда);
- источник рецептуры;
- область применения;
- перечень сырья;
- расход сырья на одну порцию (брутто, нетто);
- выход блюд;
- химический состав блюд и их энергетическая ценность;
- технологический процесс изготовления, оформления и подачи блюд, условия и сроки реализации и данные органолептических показателей.

Выводы: Примерное десятидневное меню для дошкольных образовательных организаций Гулькевичского района (сад, ясли) - соответствует требованиям СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Врач по общей гигиене

 Козлов А.А.

Гулькевичский филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»